

# CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE

St. Johann Apotheke | Apothekerin Lars Lofner | St-Johann-Straße 16, 88662 Überlingen | Tel.: 07551/1012 | Mail: info@apotheke-st-johann.de

## INHALT FÜR ERWACHSENE

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Medikamente gegen Allergien

Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz

Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut

Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Durchfall

Desinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Medikamente gegen Sportverletzungen

Augentropfen gegen trockene Augen

Medikamente gegen Lippenherpes

Kühlkompressen (in der Kühltruhe / im Eisfach lagern)

Fieberthermometer

Individuelle Medikamente

## VERBANDMATERIAL

(Steriler) Verbandmull, Mullbinden,  
Verbandpäckchen

Elastische Binden

Heftpflaster

Wundschnellverbände

Dreiecktuch

Blasenpflaster

Brandwunden-Verbandpäckchen

Schere, (Zecken-)Pinzette,  
Sicherheitsnadeln

Einmalhandschuhe

## NOTFALLADRESSEN UND INFORMATIONEN

Hausarzt / Kinderarzt / ärztlicher Notdienst

Krankenhaus / Notfallambulanz

Krankentransport

Giftnotruf / Vergiftungszentrale

Erste-Hilfe-Anleitung

## BEI SÄUGLINGEN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

Creμες / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kochsalz-Nasenspray

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

Gegen Blähungen: Entschäumer

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

## BEI KLEINKINDERN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Creμες / Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Hustenlöser

Kleinkinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente

## BEI SCHULKINDERN IN DER FAMILIE:

*(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)*

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

Kinder-Nasenspray

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle / Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf / Arzt)

Individuelle Medikamente